



## Uso de los antioxidantes para el tratamiento de heridas crónicas a propósito de un caso.

Autoras: Jassé Cornet, M; Monsó Lamelas, E.

SCIAS - Hospital de Barcelona/Programa d'Atenció al Pacient Pluripatològic d'Assistència (PAPPA).

El estrés oxidativo presente en un tejido dañado es debido a un exceso de los niveles de radicales libres y especies reactivas de oxígeno y nitrógeno que no son bien gestionados durante el proceso de reparación tisular.

Estos radicales son producidos por las mismas células inflamatorias que acuden a la zona dañada como primera línea de defensa antibacteriana y como moléculas de señalización para la regulación y activación de la cicatrización.



Fuente: www.slideplayer.es

### Objetivo

El objetivo de nuestro trabajo es que las Lesiones Por Presión (LPP a partir de ahora) que presenta la paciente mejoren y evolucionen hacia la granulación.

### Método

Las lesiones han presentado una evolución tórpida quedando en fase inflamatoria y sin responder a los tratamientos realizados. Se decide aplicar apósitos antioxidantes en las LPP que presenta la paciente. Estos antioxidantes se usan en las lesiones mediante apósitos que se insertan dentro de la lesión. Las curas se realizan cada 72h y bajo supervisión de personal de enfermería. Este tratamiento se mantiene durante dos meses ininterrumpidos.

### Nuestro caso clínico

- Hidrocefalia normotensiva
- Portadora válvula V-P
- Demencia
- HTA
- Sarcopenia, rigidez global



#### Valoración de enfermería

- Dependencia para las ABVD
- Disfagia
- Baja ingesta
- Doble incontinencia
- Barthel=0
- Norton=9
- Presencia de varias LPP categoría II, III y IV



Evolución tórpida  
Aumento del mal olor  
Rotamos a apósito de plata



Ante la no evolución favorable de la herida y la permanencia en fase inflamatoria, iniciamos cura en ambiente húmedo con antioxidante local Reoxcare® c/72h bajo la supervisión de personal de enfermería.

Tras un mes de tratamiento presenta:

- Reducción de 1,5 y 2 cm
- Abundante tejido de granulación
- Escaso tejido desvitalizado
- Mal olor
- Exudado abundante



Al segundo mes de iniciado el tratamiento con antioxidantes:

- Reducción de otros 1 y 0,5 cm de largo.
- Reducción de la cavitación que presentaba una de las lesiones.
- Permanece el exudado abundante y el mal olor.
- Tejido de granulación abundante.

Tras evolución muy favorable, se decide retirar antioxidante y ajustar el tratamiento con hidrofibra de hidrocoloide con iones de plata cada 72h.

### **Resultados**

Las LPP presentan importante mejoría, consiguiendo la desaparición del tejido desvitalizado y de la fase inflamatoria. Las lesiones también presentan una disminución de la extensión y profundidad. Durante el uso de los apósitos antioxidantes hay un aumento del exudado y del mal olor de las LPP.

### **Conclusiones**

El uso de los antioxidantes locales en las LPP que presenta la paciente, han resultado un método adecuado para su correcta evolución.  
Los apósitos usados son de fácil aplicación y manejo.  
Las lesiones resultan ser más exudativas y desprenden mal olor durante el uso de los antioxidantes.